Травмы глаз

Чаще всего травмы глаз бывают вызваны инородными телами, попадающими в глаза (ресница, мошка, осколок от разбившейся чашки и др.).

- **Травмируемый глаз не трите, а держите его закрытым**. Обычно инородное тело может выйти само со слезами. При физическом же воздействии инородная частичка может «внедрится» в коньюктиву под веком и вызвать боль.
- Если соринка отчетливо видна, попытайтесь удалить ее кончиком бинта, чистого платка. Если есть возможность подставьте глаз под струю воды или погрузите глаз в миску с водой.
- **При покраснении коньюктивы и слезотечении срочно обратитесь к врачу.**
- В случае **химического ожога глаза** промойте его, **большим количеством проточной воды**.
- Если **в глаз попала известь**, его следует **промыть растительным маслом.**
- **Нередко травма глаза происходит в лесу** - веткой, которая может царапнуть глаз, поэтому в лесной чаще в первую очередь позаботьтесь об охране глаз.
- **Если всё-таки несчастье случилось, немедленно обратитесь к врачу, а до этого времени прикройте глаз чистым платком.**

Помните, что никогда не следует тереть глаза грязными руками!